



ALEJANDRO ENRIQUE SARMIENTO PUPO

Cuidador



Cédula en trámite.



10 de diciembre de 1991



Carnet de Salud Vigente (06/2025)



aleenriquesarmiento91@gmail.com



+598 98 309 812



Montevideo, Uruguay



Cuba

SOBRE MI

Poseo conocimientos básicos de medicación. Experiencia en cocina. Combinando mi naturaleza detallista, buen juicio y amplia disponibilidad horaria.

CURRICULUM VITAE

PRINCIPALES HABILIDADES

- Manejo oportuno de crisis y situaciones cotidianas.
- Estabilidad emocional y con aptitudes para trabajar bajo presión.
- Disposición de trabajar durante largas jornadas sin perder el control de estrés.
- Buena administración del tiempo.
- Tolerante y capaz de desenvolverse en todo tipo de situaciones.
- Responsable, empático y proactivo.

FORMACIÓN ACADÉMICA Y ENTRENAMIENTOS

Cienfuegos | Septiembre 2015 – Noviembre 2015 | CURSO DE
AUXILIAR CUIDADOR DE ANCIANOS.

Ministerio de Salud Pública de Cuba.

EXPERIENCIA LABORAL

Ministerio de Salud Pública de Cuba | 2017 – 2019

Cargo: Auxiliar en hogar de ancianos.

Principales Funciones:

- Organización y control de horarios de aseo, alimentación y medicación de los abuelitos.
- Seguimiento y ayuda en el desarrollo de sus actividades rutinarias (baño, alimentación, etc).
- Vigilar por su seguridad en el caso de pérdida de habilidades sensoriales y capacidades psicológicas.
- Atención personalizada, con charlas motivacionales a los ancianos.