



Aliuska Prudencio Barzaga

Acompañante en hospitales y domicilios

• Perfil

Acompañante con formación técnica en Cultura Física para la tercera edad. Especialista en cuidado integral, higiene y confort, con destreza en el manejo de pacientes colostomizados y control de medicación. Mi diferencial es la capacidad de aplicar ejercicios de movilidad adaptada para mejorar la autonomía y calidad de vida del adulto mayor, con un trato empático, proactivo y profesional.

• Experiencia laboral

Acompañante de Adulto Mayor

Montevideo

Octubre 2023 hasta el presente

Profesora de Cultura Física

Combinado Deportivo

Septiembre 2007 – Julio 2019

Principales Tareas realizadas

- Acompañar a adultos mayores en entornos domiciliarios y hospitalarios.
- Gestionar la higiene, confort y alimentación del paciente.
- Realizar el cambio de dispositivos (aros/bolsas) en pacientes colostomizados.
- Administrar medicación y monitorear signos vitales.
- Diseñar y aplicar rutinas de ejercicios de movilidad adaptada.
- Fomentar la autonomía y el bienestar físico del adulto mayor.
- Comunicar de manera asertiva la evolución del paciente a familiares y médicos.
- Resolver incidencias cotidianas con proactividad y criterio.

• Contacto

✉ aliuskaprudencio92@gmail.com

☎ 092 688 953

📍 Avenida Gonzalo Ramírez.
Montevideo.

• Más información

- Nacionalidad: Cubana
- Disponibilidad horaria: Mañana y tarde

• Habilidades

- Cuidado y acompañamiento de pacientes
- Manejo de pacientes colostomizados (cambio de aros y dispositivos).
- Movilidad y ejercicios para la tercera edad.
- Higiene, confort y alimentación del paciente.
- Control de medicación y signos vitales.
- Empatía y trato humanizado.
- Comunicación asertiva con familias y médicos.
- Resolución de problemas y proactividad.

• Educación

- Septiembre 2005 – Julio 2007
Técnico Medio en Cultura Física
especialidad en la tercera edad.
- Septiembre 2001 – Febrero 2005
Bachiller en Ciencias y Letras.