



# Altigracia Nova Feliz



## FORMACIÓN

### Bachiller General

**Colegio Padre Billini** - Los frailes, Santo Domingo, 09/1993 - 05/1997

### Atención Al Cliente y Relaciones Humanas

**Infotep** - Santo Domingo, 06/1997 - 01/1998



## HISTORIAL LABORAL

**Cuidadora de personas mayores** French House Arkadia - Montevideo, MO  
04/2022 - 08/2022

- Colaboración en los traslados, los cambios de postura y cualquier otro tipo de movilización.
- Mantenimiento del entorno en perfectas condiciones de orden y limpieza.
- Vigilancia y acompañamiento del adulto mayor en turnos diurnos y nocturnos.
- Asistencia a personas mayores con distintos niveles de dependencia y enfermedades degenerativas.
- Ayuda en las tareas de baño, aseo y arreglo personal, organizando los cambios de ropa y lavados.
- Registro de las tareas realizadas en cada jornada y reporte de cualquier incidencia producida.
- Planificación de actividades lúdicas para estimular la atención, concentración y autoestima.
- Asistencia en la ingesta de alimentos y en la administración de medicamentos prescritos por profesional.
- Administración y registro de la medicación del paciente.
- Comunicación con el personal médico en caso de emergencias.
- Ajuste de la dosis de medicación de los pacientes según las indicaciones.
- Asistencia a los pacientes para la higiene personal y el aseo.
- Identificación de cambios en el estado de salud de los pacientes y aviso al personal correspondiente.
- Toma de signos vitales, como presión y temperatura.

**Limpiadora de oficinas** Aseo Plus - Montevideo, MO  
07/2018 - 02/2022

- Limpieza de los cristales y marcos de ventanas y puertas.
- Limpieza del mobiliario y las computadoras para quitar el polvo.
- Encerado de los pisos según el cronograma de limpieza.
- Traslado de las bolsas de basura al punto de recolección.
- Mantenimiento y reposición de suministros en baños.
- Barrido y fregado de pisos a diario.
- Desinfección integral de las instalaciones, incluidos suelos, moquetas y ascensores.
- Aplicación de productos de limpieza específicos para cada tipo de superficie.
- Seguimiento de las normas y los procedimientos de limpieza establecidos.

**Acompañante de personas mayores** Sumeco - Montevideo, MO  
10/2018 - 03/2019

## CONTACTO



Galicia 1343, Centro, 11100,  
Montevideo, MO



096884453



altigracianova2805@gmail.com

## RESUMEN PROFESIONAL

Persona versátil y capaz de simultanear varias tareas. Con amplia experiencia en entornos laborales en los que se valora el compromiso y la capacidad de trabajar en equipo. Me caracterizo por mi dinamismo, proactividad y entusiasmo. Busco desarrollarme profesionalmente.

- Acompañamiento diario y nocturno en domicilios y en hospital, y a consultas y visitas médicas.
- Creación de una relación de confianza con el paciente para que la hospitalización en el hospital sea más agradable.
- Comunicación constante con las familias para informar sobre el estado del paciente después de las visitas de los médicos.
- Labores de apoyo para sentar y poner de pie al paciente.
- Adaptación del espacio, habitación del hospital o casa a las necesidades del paciente para facilitar su movilidad.



## APTITUDES

- Paciencia y amabilidad
- Flexibilidad horaria
- Empatía
- Especialista en cuidados a dependientes
- Vocación de servicio
- Buena actitud
- Responsabilidad y profesionalismo
- Amabilidad y paciencia