



ACOMPañANTE/CUIDADOR DE ADULTOS MAYORES | EXPERIENCIA
EN SALUD Y BIENESTAR

ALVARO ORTIZ GÓMEZ



CONTACTO

✉ alvortiz94@gmail.com

🏠 Juan Manuel Blanes 1326, Apto 9. B
arrio Cordón. Montevideo

☎ 091839079

🇨🇺 Cubano

HABILIDADES

- Habilidades Profesionales: -
Cuidado de adultos mayores. -
Empatía y comunicación afectiva. -
Trabajo en equipo. - Puntualidad.

IDIOMAS

- Inglés - Nivel B1

REFERENCIAS

YARELIS SANTOS, Cliente

+598 95 385 579

GERALDINE ANOCETO SANTOS,
Compañera de trabajo

+59892087951

ERNESTO JAVIER G. PRIETO, Jefe
Nexus Acompañantes, Montevideo

uy.info.nexus@gmail.com

+598 92 176 149

RESUMEN

Médico General con experiencia en atención primaria y urgencias, con un enfoque particular en la valoración geriátrica integral y el manejo de enfermedades crónicas, complementado con un Diplomado en Medicina Intensiva y Emergencias y formación en Radiología Convencional. Destaco en la detección precoz de complicaciones en adultos mayores y en la promoción de la salud. Soy un profesional empático, organizado, con habilidades para trabajar en equipo y liderar decisiones, manteniendo siempre la comunicación efectiva con pacientes y familiares.

OBJETIVO

Profesional de la salud con experiencia en el cuidado de adultos mayores y manejo de enfermedades crónicas. Ofrezco acompañamiento empático, asistencia en actividades diarias y monitoreo de la salud, asegurando bienestar y calidad de vida para los pacientes. Enfocado en brindar un acompañamiento integral y de calidad a personas en situaciones de vulnerabilidad. Busco contribuir con mis habilidades interpersonales a fomentar un ambiente de apoyo y bienestar. Mantener vínculo profesional en áreas de atención médica

EXPERIENCIA PROFESIONAL

ACOMPañANTE

Nexus Acompañantes. Montevideo | Marzo 2025 - actualmente

Compañía y cuidados generales en el domicilio

CUIDADOR

Residencial Altos de Ponce. Luis P. Ponce 1319, Pocitos. Montevideo | Febrero 2025 - actualmente

-Responsable del cuidado integral de pacientes, asegurando su bienestar físico y emocional.

MÉDICO GENERAL - URGENCIAS

Policlínico XX Aniversario, UCIE. Villa Clara - Cuba | Agosto 2023 - Noviembre 2024

- Coordinación con equipos multidisciplinarios para garantizar la continuidad del cuidado en pacientes complejos.

MÉDICO GENERAL - ATENCIÓN PRIMARIA

Policlínico XX Aniversario, Consultorio 21-41. Villa Clara - Cuba | Agosto 2021 - Agosto 2023

- Coordinador del programa de atención al adulto mayor en la comunidad asignada.

MÉDICO GENERAL - ATENCIÓN PRIMARIA

Policlínico XX Aniversario, Consultorio 21-45. Villa Clara - Cuba | Septiembre 2019 - Agosto 2021

- Atención a pacientes de todas las edades, garantizando un enfoque preventivo y comunitario.

EDUCACIÓN

DOCTOR EN MEDICINA

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Villa Clara - Cuba
| 26 de Agosto 2013 - 19 de Julio 2019

CURSOS Y CERTIFICADOS

ACOMPANAMIENTO TERAPÉUTICO

Plataforma educativa Alison. <https://alison.com/es/curso/diploma-de-acompanamiento-terapeutico> | Mayo 2025 - actualmente

FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN

Academia Santander . <https://lms.santanderopenacademy.com/courses/1242> | Mayo 2025 - actualmente

CAPACITACIÓN: CUIDADOR DE ADULTOS MAYORES

Fundación Carlos Slim. <https://capacitateparaeempleo.org/cursos/view/15> | Mayo 2025 - actualmente

DIPLOMADO EN MEDICINA INTENSIVA Y EMERGENCIAS

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Hospital Universitario Arnaldo Milián Castro. Villa Clara - Cuba | Marzo 2022 - Agosto 2022

CURSO DE RADIOLOGÍA CONVENCIONAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

Universidad de Ciencias Médicas Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz. Villa Clara - Cuba
| Enero 2021 - Marzo 2021

RESIDENCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Policlínico XX Aniversario. Villa Clara - Cuba | Septiembre 2019 - Agosto 2023