

Amanda de la Paz Arteaga

C.I.: 6.419.808-1

■ 095 906 036

✉ ■ amamdapa@gmail.com

■ Uruguay

Nacionalidad: Cubana

Carné de salud: Vigente

Perfil Profesional

Persona responsable, organizada y con experiencia en distintos rubros como gastronomía, acompañamiento de adultos mayores y logística de pedidos. Cuento con habilidades en trabajo en equipo, trato respetuoso con clientes y capacidad de adaptación a diferentes entornos laborales.

Experiencia Laboral

Fábrica de Pastas 'La Specia' – Sector Congelados (Uruguay)

Armado de pedidos Noviembre 2019 – Octubre 2020

Hotel del Lago – Maldonado (Uruguay)

Bachera y ayudante de repostería Octubre 2020 – Octubre 2023

SOMOS – Servicio de acompañantes de adultos mayores (Uruguay)

Cuidadora de adulto mayor Mayo 2024 – Julio 2025

Formación Académica

Primaria completa – Escuela 'Miguel Ruiz' (Cuba)

Secundaria completa – ESBU 'Mártires de la familia Romero' (Cuba)

Bachillerato – Instituto 'Jesús Luna' (Cuba)

Habilidades y Competencias

- Atención y cuidado de adultos mayores
- Gastronomía (apoyo en cocina y repostería)
- Logística de pedidos y trabajo en almacén
- Trabajo en equipo y buena comunicación
- Puntualidad y compromiso laboral