



ANA CASTRO

Acompañante Terapéutico

CONTACTO

091654117

elenacastrogallo96@gmail.com

Brazo Largo 3647

EDUCACIÓN

Curso de Atención a la Dependencia

Casa de la Mujer de la Unión
2024 - Actualidad

Taller de Informática

Escuela Sanguinetti ANEP
2024

Ciclo Básico Aprobado

Liceo Zorrilla

HABILIDADES

- Conocimientos básicos de primeros auxilios
- Empatía y paciencia
- Comunicación asertiva
- Organización y responsabilidad
- Adaptabilidad y proactividad
- Manejo del estrés

DOCUMENTACIÓN

- Carné de Salud vigente hasta 06/2025
- Libreta de conducir categoría A

SOBRE MÍ

Tengo 8 años de experiencia brindando acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad, promoviendo su bienestar y autonomía. Me especializo en el apoyo de adultos mayores y personas con discapacidad, proporcionando contención y asistencia en actividades diarias. Me caracteriza el compromiso y la vocación de servicio, priorizando siempre el respeto hacia el otro.

EXPERIENCIA

- Asistente Terapéutico** 2017 - Actualidad
Grupo Pulso
Brindé acompañamiento personalizado a personas con diversas condiciones de salud, promoviendo su autonomía y bienestar. Asistí en actividades diarias, tanto en el ámbito domiciliario como en instituciones de salud.
- Atención al Cliente y Ventas** 1996 - 2016
Almacén El Trébol
Atención y asesoramiento a clientes, garantizando una experiencia de compra positiva. Manejo de caja, cobro y control de stock de productos. Reposición y organización de mercadería, asegurando la correcta exhibición. Mantenimiento del orden y la limpieza en el área de trabajo.
- Encargada de Lavadero** 1994 - 1996
Hotel Marivent
Coordinación y supervisión del equipo de trabajo para garantizar la eficiencia en el servicio. Recepción, clasificación y procesamiento de prendas según los requerimientos de los clientes. Manejo de maquinaria de lavado, secado y planchado.
- Empleada de Lavandería** 1991 - 1993
Puertosur S.A. (Balmoral)
Clasificación y procesamiento de prendas según tipo de tela y requerimientos de lavado. Manejo de maquinaria de lavado, secado y planchado. Control de calidad en la limpieza y presentación de las prendas.

REFERENCIAS

Raiza Hernandez

Grupo Pulso

Celular: 099393602

Yulay Suarez

Grupo Pulso

Celular: 097314527