

ANA LAURA MARTÍNEZ



096 301 812



Montevideo, Uruguay



Carné de Salud: Vigente



PERFIL PROFESIONAL

Acompañante terapéutica con formación en medicina alternativa, inteligencia emocional y programación neurolingüística. Experiencia en acompañamiento emocional, escucha activa y apoyo a personas en situaciones de vulnerabilidad. Con una profunda vocación de servicio, me especializo en brindar contención desde un enfoque empático, respetuoso y humano. Busco integrarme a equipos de salud o servicios domiciliarios, ofreciendo un acompañamiento integral a pacientes y sus familias.

EXPERIENCIA RELEVANTE

Terapeuta en Medicina Alternativa – Actividad Independiente

Julio 2022 – Actualidad

- Acompañamiento emocional personalizado.
- Escucha activa, contención, y orientación desde un enfoque humanista.
- Trabajo con personas en procesos de duelo, enfermedad o crisis personales.

Encargada de Local – Frog

Septiembre 2023 – Junio 2024

- Supervisión de personal y atención directa al cliente.
- Gestión de situaciones de alto estrés con enfoque empático.
- Desarrollo de habilidades de comunicación interpersonal.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Asistente en RR.HH.** – INEFOP (2013 – 2014)
- **Auxiliar en Registros Médicos** – Escuela Nacional de Enfermería (2011 – 2012)

- **Administración Comercial** – Fundación de Cultura Informática (2001 – 2002)
 - **6° año Derecho** – Liceo Ansina N°19
-

FORMACIÓN TERAPÉUTICA Y COMPLEMENTARIA

- Introducción a la Inteligencia Emocional – UBITS (2023)
 - Programación Neurolingüística – Conecta Empleo (2022)
 - Talleres de contención emocional y gestión de crisis (varios)
 - Atención y Satisfacción al Cliente – IUDEL (1997)
-

IDIOMAS

- Portugués: Intermedio
 - Inglés: Básico
-

COMPETENCIAS DESTACADAS

- Escucha activa y empatía
 - Contención emocional y trato respetuoso
 - Responsabilidad y compromiso ético
 - Comunicación afectiva con pacientes y familiares
 - Experiencia con adultos mayores y personas en estado de vulnerabilidad
 - Manejo de situaciones delicadas con serenidad y sensibilidad
-