

Ana Carrera

Número de teléfono 099650726

carreraspek2014@gmail.com

Maldonado 924, Montevideo , 110000 (UY)

SERVICIO DE ACOMPAÑANTE



PROFESIONAL RESUMEN

He trabajado durante varios años (4) con la persona geriátrica intercambiando saberes. Siempre con gran motivación y complicidad en la labor que realizo de carácter humano. Por lo que desearía lograr un puesto laboral que me permita afianzarme en esta línea de trabajo para poder aplicar los conocimientos adquiridos en cursos y vivencias personales. Como dato a resaltar es que soy de carácter afable, dinámica y creativa.

EDUCACIÓN

❖ BPS Instituto de Seguridad Social, Montevideo , Uruguay

Gerencia de Prestaciones Sociales, Gerencia Social, Oct. 2019

★ Instituto Superior Pedagógico Varona (Habana, Cuba)

Licenciada en Biología. julio 1995

❖ Antonio Maceo, Habana, Cuba

Diploma de Bachillerato, Sep. 1990

HISTORIAL DE EMPLEO

▪ Auxiliar de servicio, en School British

Marzo 2023 a la actualidad

Huso correcto de los diferentes químicos para cada superficie. Uso correcto de los equipos e implementos para la limpieza. Limpieza profunda en diferentes áreas incluyendo las comunes.

★ Cuidado de anciano, Cuidadora en el hogar. Montevideo , Uruguay

Marzo 2021 - dic. 2022

Tratamiento personalizado a geriátrico. Mantenimiento de su motivación, gran nivel de comunicación, realización de ejercicios físicos a nivel de su edad, apoyo para la realización de sus necesidades(ingerir alimentos, asearse, trasladarse, leer periódico, conectar radio o tv, etc). Mantenimiento de la higiene y organización de sus prendas personales(ropas y zapatos)

★ Auxiliar de servicio, Residencia . Montevideo , Uruguay

Abril 2019 - febrero 2021

Brindando atención personalizada en diferentes momentos. Comprensión por sus necesidades.

Buen trato, buena comunicación. Siempre buscando métodos para su distracción y relajación. con empatía y dinamismo. Además mantenimiento de la limpieza y organización del hogar Control de los signos vitales. Administración y control de medicación. Realizar terapias de rehabilitación y ejercicios Realizar actividades de ocio

DESTREZAS

Empatía personal Experto. Comunicadora. Experto. Capacidad de resolución de problemas.

Experto. Motivación a la superación. Experto. Trabajo en equipo Experto

Capacidad de aprendizaje. Experto. Responsable. Experto