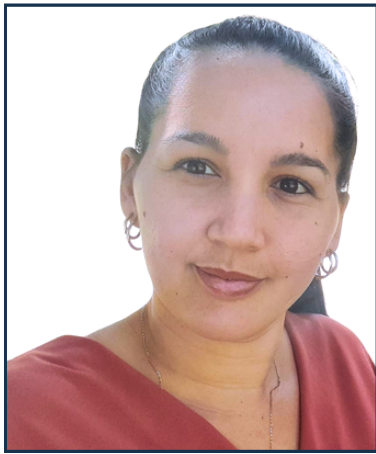




ANYISLEIDY MARTINEZ

Cuidadora



095 363 846



anyisleidymartinez2@gmail.com



Montevideo, Uruguay

SOBRE MÍ

Profesional de la salud con más de 4 años de experiencia como médica general, en atención primaria, control de signos vitales y acompañamiento a personas en situaciones de vulnerabilidad. Me destaco por mi responsabilidad, empatía y capacidad para mantener la calma en momentos críticos. Busco una oportunidad de empleo como cuidadora, donde pueda aportar mi formación médica para brindar un apoyo seguro, atento y humano a adultos mayores y a sus familias.

EXPERIENCIA LABORAL

Hospital 26 de Diciembre - Remedios, Cuba. 2021 - 2025.

Médica General, Atención Primaria de Salud

- Atención directa a pacientes adultos y adultos mayores, con enfoque en prevención, control y seguimiento de patologías crónicas.
- Control de signos vitales, administración de medicamentos y monitoreo de síntomas.
- Manejo de situaciones urgentes y toma de decisiones rápidas en contextos de alta demanda.
- Educación sanitaria a pacientes y familias para mejorar hábitos de cuidado y bienestar.
- Acompañamiento empático y comunicación clara con personas en situaciones de vulnerabilidad.

HABILIDADES

- Escucha activa
- Empatía
- Capacidad para generar confianza
- Capacidad elevada de análisis
- Comprensión
- Respeto y tolerancia
- Comunicación verbal
- Capacidad de observación

EDUCACIÓN

- Primaria completa
- Bachillerato completo
- **Universidad de Ciencias Médicas “Serafín Ruiz de Zarate Ruiz”** - Santa Clara, Cuba. 2015 - 2021.
Médico General