



ARIANNY CRUZ SAN JUAN

AVELLANEDA 3957 . LA UNION MONTEVIDEO

097415412 | ariannis.c96@gmail.com

Objetivo

Mi objetivo es Conseguir un puesto de trabajo que me permita aplicar mis experiencias y conocimientos en mi sector y en las distintas áreas para así desarrollarme profesionalmente para el buen desempeño de las funciones asignadas , soy una persona responsable , empática y comprometida con el cuidado y el bienestar de las demás personas , cuento con buen trato , paciencia y capacidad para asistir a tareas básicas

Experiencia Profesional

- **Programa de Trabajo social** -
Trabajadora social
En el puesto desempeñe la labor de atención y cuidado del adulto mayor con buneravilidad , realizar la tramitación de ayudas económicas , la ingesta de alimentos , medicamentos y aseo
- **Auxiliar de enfermería** -
Hogar de ancianos
Acompañamiento al adulto mayor cambio de sábanas y pañales .limpieza y desinfección de pisos
- **Residencial** -
Residencial HOGARSWESTOON
Limpieza de pisos , cambio de pañales ,sábanas ingesta de medicamentos, realizar glicemias y tomar signos vitales
- **Curzo de cuidador** 3/12/2025 - 4/1/2026
Curzo de cuidadora grupo Amanda
Curzo del cuidado del adulto mayor donde obtuve conocimientos de doctores ,enfermeros y psicóloga, clase de comunicación y yoga para poder tener un buen autocuidado

Educación

- **UNIVERSIDAD PEPITO TEY** 2014 al 2017
UNIVERSIDAD

Habilidades

- Empatía y Paciencia: Comprender la situación emocional del adulto mayor y actuar con calma y sin prisas, fundamental en casos de demencia
- Empoderamiento y Motivación: Fomentar su autonomía y autoestima, incentivándoles a realizar actividades.
- Conocimientos Básicos de Salud: Monitoreo de signos vitales, administración de medicamentos y primeros auxilios.
- Trabajo en Equipo: Comunicación con otros profesionales (médicos, enfermeros, trabajadores sociales) para un cuidado coordinado.

Información Personal

- Fecha de nacimiento : 02/03/1996
- Nacionalidad : CUBANA
- Pasaporte : CEDULA URUGUAYA (67393947)