

Aruaney Fernández Quiñones

Domicilio: Candelaria 1787, Malvin, Montevideo.

Teléfono: 096128787

Correo electrónico: aruaney.fernandez@gmail.com

Carné de salud: Vigente

Disponibilidad Horaria: Total



RESUMEN PROFESIONAL

Cuidador profesional con más de 3 años de experiencia en el ámbito geriátrico y asistencial. Trayectoria en el cuidado integral de personas mayores, incluyendo apoyo en actividades básicas de la vida diaria, administración de medicación bajo supervisión médica, acompañamiento emocional y trabajo en equipo multidisciplinario. Comprometido, empático y con vocación de servicio.

EXPERIENCIA LABORAL

Cuidador de personas mayores

Hogar geriátrico, Matanzas (2021-2024)

- Apoyo en higiene personal, alimentación y movilidad.
- Supervisión y acompañamiento en actividades recreativas.
- Colaboración con enfermeros y fisioterapeutas en planes de cuidados

FORMACIÓN ACADÉMICA

Instituto Pre-universitario en el Campo “Mártires de la Coubre” (1999-2002), Cuba.

HABILIDADES

- Empatía y comunicación efectiva
- Trabajo en equipo
- Paciencia y responsabilidad
- Capacidad de respuesta ante emergencias
- Organización y puntualidad
- Adaptabilidad a turnos rotativos