



BARBARA MARIA CHACÓN CASTRO

Datos Personales



096925943



barbaramariachaconcastro0@gmail.com



Liber Arce 3124. Montevideo



Cubana



Carnet de Salud vigente



30/07/2000



6. 615. 423-9

Educación

2023 Cuba

Curso de manejo de personas con movilidad reducida

2021 Cuba

Curso de RCP básico

2020 Cuba

Curso de Primeros Auxilios

2018 Cuba

Curso de Cuidados del Adulto Mayor

2016 Cuba

Curso Básico de Enfermería en el Hospital Militar Carlos J Finlay

Cuba

Bachillerato completado.

Acompañante

Responsable y comprometida, con experiencia en el servicio de acompañante en el área de la salud. Brindo un acompañamiento humano, respetuoso y empático a personas que requieren apoyo físico y emocional, especialmente adultos mayores y pacientes en procesos de recuperación o con movilidad reducida. Me destaco por mi responsabilidad, puntualidad, discreción y vocación de servicio, priorizando siempre la dignidad y la tranquilidad del paciente y su familia.

Experiencia Laboral

- **Acompañante a domicilio** /07/2020 - /11/2022
Acompañamiento a citas médicas
Asistencia integral
Compañía a personas mayores, con discapacidad o dependencia severa en su hogar.
Atención Personal e Higiene
Movilidad y Confort
Asistencia en la ingesta alimentaria
Administración de medicación indicadas por el personal médico.
Apoyo en el Hogar y gestiones
- **Cuidadora de adulto mayor** /02/2018 - /06/2020
Hogar de Ancianos "Fidel Labrador" . La Habana, Cuba
Supervisión o ayuda para la alimentación a quienes tienen dificultades motoras.
Administración de medicación oral e hidratación bajo las pautas médicas indicadas.
Apoyo emocional
Asistencia personal y cuidado básico
Movilidad y seguridad
Monitoreo del estado de salud, reporte de cambios y acciones preventivas de accidentes



BARBARA MARIA CHACÓN CASTRO

Valor Agregado

Disposición para el aprendizaje continuo y mejora constante.

Buen vínculo interpersonal y comunicación clara.

Compromiso con la dignidad, privacidad y seguridad de la persona acompañada.

Auxiliar de Enfermería

/09/2016 - /01/2018

Hospital Calixto García. La Habana, CUBA

Atención directa a pacientes

Curaciones

Toma de signos vitales

Administración de medicamentos bajo supervisión

Higiene del paciente postrado

Tareas administrativas

Referencia Laboral

Lene Rodríguez- Acompañante
a domicilio.Cuba Familiar
+5353186054

Ramón Pérez - Hogar de
Anciano ,Cuba
Director +5355312926

Isabel Velázquez - Hospital.
Cuba RRHH +5355083723

Referencia Personal

Teresa Chacón Castro

+598 91845628

Habilidades

Paciencia, respeto y vocación de servicio

Proactiva

Trabajo en equipo

Adaptabilidad a distintas situaciones y entornos

Gestión del tiempo

Responsabilidad y puntualidad

Empatía y trato humano con pacientes y familiares

Capacidad de escucha y contención emocional

Manejo básico de la movilidad y traslados

Capacidad para seguir indicaciones médicas y familiares

Observación y comunicación de cambios en el estado del paciente

Disponibilidad

Inmediata y a tiempo completo, incluyendo fines de semana y días festivos