



BEATRIZ ADIS ESPINOSA PÉREZ

SOBRE MÍ

Cuidadora de ancianos con tres años de experiencia brindando acompañamiento, asistencia en la vida diaria y control básico de la salud de adultos mayores. Soy paciente, organizada, empática y responsable, con buenas relaciones interpersonales. Tengo conocimiento de administración de medicamentos, movilización segura y apoyo emocional. Trabajé en el Residencial MOAI Libertad del Grupo Life. Actualmente trabajo como acompañante de la Empresa Bless.

EDUCACIÓN

- Estudiante de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo, Granma, Cuba.
Pasante de Geriatría, Hospital
- Provincial General Carlos Manuel de Céspedes.

CONTACTO

+598 091 864 608
Cedula :67534856
beatrizespinosa916@gmail.com

Gaboto 1889, Aguada, Montevideo
Carne de salud: Vigente

CUIDADORA ACOMPAÑANTE

Experiencia laboral. -Residencial MOAI Libertad desde 05 de Noviembre 2025 - 22 de Enero 2026

Cuidadora a sanatorio y domicilio a Señora de la 3era edad con antecedentes de Deterioro Cognitivo, desde Octubre- Noviembre.

Acompañante de la Empresa Bless 23 de Enero 2026- actualidad

-Cuidadora en Hogar de Ancianos "Lidia Doce" Bayamo, Granma, Cuba. 2024 -Cuidadora de la sala 4H de adultos mayores, Hospital Carlos Manuel de Céspedes, Octubre 2024 -Cuidadora domiciliaria a paciente con ACV de 87 años en Febrero de 2024 y en hospital donde se encontraba. -Asistente del cuidado personal del adulto mayor en la sala de Geriatría en el hospital Carlos Manuel de Céspedes Cuidadora del Grupo Life

HABILIDADES

Empatía y paciencia
Conocimiento de enfermería
Comunicación efectiva Solución
de problemas Organización y
planificación Resiliencia
emocional Manejo de tecnología
de la salud