



BELÉN NÚÑEZ

ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA

DESCRIPCIÓN PROFECIONAL

Estudiante de enfermería con una gran vocación por el cuidado y servicio al prójimo. Empática, puntual, responsable, ordenada, proactiva y paciente. En constante aprendizaje y desarrollo sobre el conocimiento de habilidades teóricas y prácticas, en relación al bienestar de la salud física y mental de un individuo.

CONTACTO

dossantosbelen77@gmail.com
092747196

APTITUDES

- PROACTIVA.
- CAPACIDAD DE ADAPTABILIDAD.
- TRABAJO EN EQUIPO.
- BUENA ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL TIEMPO.
- DESEO DE NUEVOS RETOS Y EXPERIENCIAS.
- EMPATÍA Y RESPETO.

EXPERIENCIA

CUIDADORA (EMPRESA ACOMPAÑA)
RESIDENCIAL HUMANA
(Abril 2024)

CUIDADRA DEL ADULTO MAYOR

Independiente en Domicilio (2022-2024)

ENCARGADA DE:

Higiene, bienestar y confort.

Administración de medicación.

Control de una alimentación sana e hidratación.

Promover la actividad física y estimulación cognitiva.

Control diario de signos vitales y vigilancia ante cualquier alteración.

Higiene del sueño.

Observación del estado anímico.

Fomentar la autoestima.

Acompañamiento y control de chequeos clínicos médicos.

Mantenimiento y orden de la limpieza del domicilio.

Prevención, cuidados y curaciones ante accidentes domésticos leves como: quemaduras, caídas, golpes, cortes e intoxicaciones.

LOGROS:

Control de Glicemia; antes manteniendo un valor mínimo de 200mg/dl y actualmente un mínimo de 120mg/dl, fomentando y generando hábitos saludables en la persona.

PRÁCTICAS DENTRO DE LA CAPASITACIÓN ENFERMERÍA

ESPAÑOL HOGAR (Marzo2023)

Control y registro de los signos vitales.

Higiene de pacientes con necesidad de apoyo: andadores, bastón y silla de ruedas.

Higiene y confort de pacientes con incapacidades físicas.

Baños en cama en pacientes discapacitados.

FORMACIÓN

AUXILIAR DE ENFEMERÍA

ENE (Esc. Nacional de Enfermería)
(Marzo2022-2024 ACTUALMENTE)

AUX. EN FISIOTERAPIA GERIÁTRICA:

Naturally curses

(2024-ACTUALMENTE)

Terapia física personalizada en función del estado del paciente, con el objetivo de recuperar y mantener la capacidad de movimiento y fuerza.

Nueva Acrópolis (Mar-Julio 2023)

RSP.

Manejo de Desfibrilador (DEA manual externo).

Maniobra de Heimlich.

Actuación ante diferentes Traumatismos como: luxaciones, esguinces, fracturas, traumatismos de cráneo y columna vertebral.

Actuación ante Hemorragias externas (de cualquier grado) e identificación de Hemorragias internas.

Vendajes.

Actuación en casos de incendio y/o quemaduras.

Conocimiento en transporte y traslado ante accidentes.

Actuación ante Hipotermia.

Maniobras de Reanimación: ahogamiento por inmersión.

Primeros auxilios ante picaduras y mordeduras de animales.

ENFERMERÍA EN TRASTORNOS NEUROLÓGICOS

Fundación Universitaria Colbert (enero 2024)

Capacitación básica de diferentes patologías/trastornos neurológicos tales como: Meningitis, Alzheimer, Demencia senil, Parkinson, Distrofia muscular, Síndrome de Tourette, entre otras.

Sabiendo:

Cuidados de enfermería y atención a las necesidades que requiere cada paciente.

Conocimiento de los signos y síntomas que presenta y/o puede presentar.

Complicaciones que pueden agravar el cuadro clínico.