



CARLA CITTÓN DE RIZO

Acompañante Terapéutico

PERFIL PROFESIONAL

Persona responsable, empática y comprometida, con experiencia en el acompañamiento y cuidado de adultos mayores, brindando compañía, apoyo emocional, supervisión y asistencia en actividades cotidianas. Me caracterizo por mi paciencia, capacidad de escucha, trato respetuoso y vocación de servicio.

Poseo habilidades para generar vínculos de confianza, promover el bienestar emocional y contribuir a una mejor calidad de vida de las personas a mi cargo. Busco desempeñarme como acompañante terapéutica o acompañante de adultos mayores, aportando contención, compañía y apoyo integral a las personas y sus familias.

CONTACTO



Malvin Alto.



093756108



cittonc1960@gmail.com



HABILIDADES

- Acompañamiento y contención emocional.
- Atención integral de adultos mayores.
- Escucha activa y comunicación empática.
- Estimulación cognitiva y recreativa.
- Apoyo en actividades de la vida diaria.
- Observación y seguimiento del bienestar de la persona.
- Coordinación con familiares y profesionales de la salud.
- Responsabilidad, puntualidad y compromiso.
- Trato respetuoso, paciente y humano.
- Discreción y confidencialidad.

REFERENCIAS PROFESIONALES

Dra. Madeline Oduardo

Directora Policlínico Louis Pasteur
La Habana - Cuba
Tel. +53 5 2817228

Dr. Julián Ruíz Torres

Director Centro Nacional de Cirugía de Mínimo Acceso
La Habana - Cuba
Tel. +53 7 6495332

REFERENCIAS PERSONALES

Nataly Castellano: Asesora de Ventas

Teléfono: 099493755



Experiencia laboral

POLICLÍNICO LOUIS PASTEUR

Asistente de la Subdirectora de Epidemiología e Higiene
(2025-2026) La Habana, Cuba

- Atención, orientación y acompañamiento a pacientes y familiares.
- Seguimiento y actualización de registros de pacientes.
- Coordinación de agenda y apoyo administrativo.
- Apoyo al equipo de salud en tareas de organización y atención al usuario.

CENTRO NACIONAL DE CIRUGÍA DE MÍNIMO ACCESO

La Habana

Técnico Especialista en Punto de Dirección

2023 – 2025

- Atención y orientación a usuarios, pacientes y personal de la institución.
- Coordinación de información entre áreas médicas y administrativas.
- Seguimiento de procesos operativos y apoyo a la dirección.
- Gestión de documentación y comunicación institucional.
- Seguimiento de procesos administrativos y operativos.

ESCUELA NACIONAL BOLIVARIANA EL VIGÍA - VENEZUELA

Subdirectora Docente Los Teques, Venezuela

2003 – 2010

- Coordinación académica y administrativa.
- Supervisión de personal docente.
- Organización de actividades educativas e institucionales.
- Atención a estudiantes, familias y comunidad educativa.



Formación Académica

Licenciatura en Educación Integral

Graduada Magna Cum Laude
Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez
Venezuela

IDIOMAS

- Español: Nativo.
- Italiano: Nivel bilingüe oral y avanzado escrito.