



Carmen Molina

Poseo formación en el ámbito de la atención a personas dependientes. Cuento con la capacitación necesaria para controlar su situación, realizar tareas de higiene personal y asistirles en su alimentación. Busco un puesto en el que pueda hacer uso de mis conocimientos y experiencia.

CONTACTO

-  Montevideo
-  099474100
-  carcarmencita@gmail.com
-  15 de julio de 1962
-  uruguaya
-  Divorciado

APTITUDES

- Comunicación
- Iniciativa
- Responsable
- Colaboración
- Empatía

DIPLOMAS

ASISTENTE PERSONAL (atención a la dependencia)
realizado en CENAFO SALUD.
ROL DEL CUIDADOR (Capacitación en situaciones frecuentes en ELEPEN) realizado en INEFOP
OPERADOR WINDOWS (BIOS)
TRANSFORMACION DE LA IDEA EN PROYECTO DE NEGOCIOS realizado en INEFOP

FORMACIÓN

CENAFO SALUD, Barrios Amorin y Sooriano | 08/2022

Cuidados en la dependencia:

Asistente personal

INEFOP, MONTEVIDEO | 12/2020

TRANSFORMACION DE LA IDEA EN PROYECTO DE NEGOCIO:
ECONOMIA

BIOS, Montevideo, MO | 05/2008

OPERADOR WINDOWS :
COMPUTACION

Liceo Zorrilla | 1978

Bachillerato

HISTORIAL LABORAL

PERMIL S.A - Encargada de tienda

Montevideo, MO | 11/2006 - 12/2020

SERGIO VALENTIN DUARTE FUENTES - Encargado de tienda de accesorios para dama

Montevideo, MO | 03/1998 - 04/2006

Patricia charquero - Cuidadora de personas mayores a domicilio

Montevideo | 01/2021 - 07/2021

- Apoyo en la ingesta de alimentos a personas que no puedan comer por sí mismas.
- Gestión y recogida de recetas y otros documentos importantes para la vida diaria.
- Realización de cambios posturales en pacientes con dificultades motoras.

Fabio suarez. - Cuidadora de personas mayores a domicilio

Montevideo | 07/2021 - 12/2021

- Asistencia en cuidados básicos diarios: levantarse y acostarse, [\[Nombre de actividad\]](#), higiene personal, ir al baño, vestirse, etc.
- Gestión y recogida de recetas y otros documentos importantes para la vida diaria.
- Mantenimiento de la salud emocional y autoestima de mayores en situación de soledad.
- Entrevistas con las familias para conocer las necesidades sociales y físicas de la persona o las personas que se han de cuidar.
- Creación de un vínculo de confianza con la persona o las personas objeto de los cuidados.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Referencias: ELISA BENSION 095720936
PATRICIA CHARQUERO 094250940 (CUIDADOS)
FABIO SUAREZ 098339234 (CUIDADOS)