

Claudia García Miranda

cgmiranda98@gmail.com | 093 944 672

Edad: 27 años | Ciudadanía: Cubana

#### Perfil Profesional

Acompañante de adulto mayor con vocación de servicio, empatía y formación en el área de la salud. Experiencia en el cuidado domiciliario de personas mayores en Santa Clara, Cuba. Brindo atención personalizada, apoyo en actividades diarias, supervisión de medicación y contención emocional. Comprometida con el bienestar integral de los adultos mayores y el respeto por su dignidad.

#### Experiencia Laboral

Acompañante de Adulto Mayor - Servicio Particular

Santa Clara, Cuba - 2022 a 2023

- Acompañamiento en el hogar a paciente mayor con Alzheimer en etapa inicial.
- Asistencia en higiene personal, alimentación y movilidad.
- Supervisión de la toma de medicamentos y control básico de signos vitales.
- Actividades de estimulación cognitiva como lectura, conversación y juegos de memoria.
- Comunicación constante con la familia para el seguimiento del estado de salud.

Cuidadora Domiciliaria - Particular

Santa Clara, Cuba - 2021 a 2022

- Atención diaria a persona mayor en situación de dependencia parcial.
- Preparación de alimentos y asistencia en tareas domésticas básicas.
- Apoyo en actividades de higiene, vestimenta y desplazamiento dentro del hogar.
- Control de horarios de medicación y coordinación de citas médicas.
- Promoción de rutinas saludables y acompañamiento emocional.

Acompañante - Pulso Servicio de Acompañantes

Montevideo, Uruguay - Desde julio 2025 a la actualidad

- Acompañamiento a pacientes en domicilio y sanatorio.
- Asistencia en higiene, movilidad y administración de medicamentos según indicación médica.
- Contención emocional y compañía activa.
- Comunicación constante con el equipo de coordinación y familiares para el seguimiento del paciente.

#### Formación Académica

Estudios de Medicina - Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara, Cuba

Santa Clara, 2017 - 2022

- Formación en anatomía, fisiología, primeros auxilios y cuidados generales.
- Prácticas clínicas en hospitales y centros de atención primaria.
- Enfoque humanista y ético en el trato con pacientes, especialmente adultos mayores.

#### Habilidades

- Empatía, respeto y compromiso
- Conocimientos en primeros auxilios y cuidados básicos
- Capacidad de observación clínica y seguimiento de tratamientos
- Experiencia con pacientes con Alzheimer y personas dependientes
- Buen trato interpersonal con familias y equipos médicos

Referencias disponibles a solicitud.