



## Curriculum vitae

### Datos personales

-  Danela Benito Rodríguez
-  danelabenito15@gmail.com
-  +598 99461673
-  Cufre 2327 Montevideo
-  Cuba
-  Cubana

### Habilidades

- Monitoreo de signos vitales
- Higiene y prevención de infecciones
- Acompañamiento emocional
- Comunicación efectiva
- Administración de medicamentos
- Apoyo psicológico

### Aptitudes

- ☐ Comunicación efectiva
- ☐ Trabajo en equipo
- ☐ Adaptabilidad
- ☐ Paciencia
- ☐ Organización
- ☐ Responsabilidad
- ☐ Compromiso

## Perfil

Persona dedicada y empática con habilidades destacadas para brindar apoyo y compañía de calidad, enfocada en crear un ambiente armonioso y de confianza en cada interacción. Posee experiencia en el trabajo colaborativo y el manejo efectivo de situaciones diversas, priorizando siempre el bienestar y la satisfacción de quienes acompaña.

Profesional con excelente capacidad para escuchar y comprender las necesidades individuales, orientada a proporcionar un acompañamiento cálido y atento. Destaca por su paciencia y empatía, facilitando la creación de vínculos sólidos y seguros para quienes requieren apoyo constante.

Persona proactiva y comprometida con la mejora del bienestar de sus acompañados, con habilidades para adaptar su atención según las circunstancias específicas. Experiencia en fomentar un entorno de confianza y respeto, asegurando una comunicación efectiva y un soporte integral.

Persona con habilidades interpersonales excepcionales, experta en generar un vínculo de confianza y apoyo constante. Su enfoque centrado en la empatía y el respeto permite ofrecer una compañía que mejora la calidad de vida de las personas con las que trabaja, adaptándose siempre a sus necesidades particulares.

Profesional responsable y organizada, con capacidad para gestionar diversas tareas simultáneamente, garantizando un acompañamiento eficiente y respetuoso. Posee habilidades para resolver conflictos y adaptarse a distintos perfiles y necesidades, promoviendo siempre un ambiente de tranquilidad y seguridad.

Profesional orientada a brindar un acompañamiento integral basado en la confianza y el respeto, con habilidades para gestionar situaciones complejas y promover el bienestar emocional y físico. Posee gran capacidad de adaptación y comunicación efectiva, facilitando un entorno positivo y seguro para quienes requieran apoyo continuo.

Profesional con una actitud positiva y una fuerte vocación de servicio, enfocada en ofrecer acompañamiento personalizado que promueva la autonomía y el bienestar emocional de las personas. Destaca por su capacidad de escucha activa y su compromiso en brindar soporte en diversas situaciones, asegurando siempre un trato respetuoso y considerado.

## Formación

### Bachiller

Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias exactas Carlos Marx Matanzas Cuba, Matanzas

### Enfermera

Universidad de Ciencias Médicas Matanzas Cuba

- Conocimientos en anatomía y fisiología humana para comprender el funcionamiento del cuerpo y sus sistemas.
- Capacitación en técnicas de cuidado y atención al paciente, incluyendo administración de medicamentos y primeros auxilios.
- Formación en higiene y prevención de infecciones para garantizar un ambiente seguro y saludable.
- Habilidades en comunicación efectiva para interactuar con pacientes, familiares y equipos de salud.

- Capacidad para realizar evaluaciones y monitoreo del estado de salud del paciente, documentando signos vitales y síntomas.
- Manejo de procedimientos básicos de enfermería y soporte en la realización de tratamientos médicos supervisados.
- Desarrollo de habilidades en la gestión del dolor y confort del paciente para mejorar su calidad de vida.
- Capacitación en la identificación y manejo de emergencias médicas para una atención rápida y eficiente.
- Estudio y aplicación de técnicas de movilización y cuidado postural para pacientes con movilidad reducida.
- Formación en estrategias para el acompañamiento emocional y apoyo psicológico a pacientes y familiares.

## Experiencia

### Enfermera de medicina general

Hospital Mario Muñoz, Colon Matanzas

- Monitorear signos vitales y evaluar el estado de salud de los pacientes de forma continua.
- Implementar técnicas de higiene y prevención de infecciones para mantener un ambiente saludable.
- Ofrecer acompañamiento emocional y apoyo psicológico tanto a pacientes como a sus familiares.
- Coordinar y colaborar con equipos de salud para garantizar una atención integral y de calidad.
- Realizar evaluaciones personalizadas para diseñar planes de acompañamiento adaptados a las necesidades específicas de cada paciente.

### Acompañante de adulto mayor

Dedicar, Montevideo

- Proporcionar acompañamiento y apoyo emocional constante a adultos mayores para mejorar su bienestar psicológico.
- Supervisar y asistir en la administración de medicamentos y tratamientos siguiendo indicaciones médicas.
- Ayudar en las actividades diarias como higiene personal, movilidad y alimentación de los adultos mayores.
- Implementar técnicas de movilización segura y cuidado postural para prevenir lesiones y mejorar la movilidad.

## Cursos

---

Estrés laboral un desafío para los  
profesionales de la salud

## Referencias

---

**Dr Roxana Asencion Llano**

+598 96 593 723

**Yander Yañez Guzmán**

Acompañante de paciente

+598 96 520 836

**Dr Esnel Benito Rodríguez**

+598 96 045 994

## Logros

---

- Brindé acompañamiento emocional y apoyo psicológico efectivo a pacientes y sus familiares, mejorando su bienestar durante el proceso de recuperación.
- Monitoreé y evalué constantemente los signos vitales de los pacientes, asegurando una atención personalizada y oportuna.
- Implementé protocolos de higiene y prevención de infecciones que contribuyeron a mantener un ambiente hospitalario seguro y saludable.
- Coordiné y colaboré con equipos multidisciplinarios para garantizar una atención integral y de calidad a los pacientes.
- Capacité y apliqué conocimientos en técnicas de movilización y cuidado postural para pacientes con movilidad reducida, incrementando su confort y calidad de vida.
- Realicé evaluaciones personalizadas para diseñar planes de acompañamiento adaptados a las necesidades específicas de cada paciente.