



Claudia Torres

Cuidadora

Soy un profesional dedicado y empático, con experiencia en el cuidado y acompañamiento de personas adultas y niños. Mi objetivo es brindar apoyo emocional y físico a quienes necesiten asistencia en su día a día garantizando su bienestar y mejorando su calidad de vida

Contacto

 +598 95 615 461

 sucelclau@gmail.com

 Dionisio López 2119
esquina Lombardini

Referencias

- Familia Arevalo

 +598 94 528 011

Estudios

Sep 2019 - Ago 2023

Universidad de Ciencias Médicas

Experiencia laboral

Ago 2023 - May 2024

Asilo de ancianos

- Asistencia directa en actividades básicas: higiene personal, alimentación, movilidad y vestido.
- Administración de medicamentos siguiendo la indicación médica.
- Organización y acompañamiento en actividades recreativas y terapéuticas.
- Monitoreo del estado de salud físico y emocional de los residentes.
- Comunicación constante con familiares y equipo médico para el bienestar integral.
- Fomento de un ambiente de respeto, paciencia y apoyo emocional.

Jun 2024 - Jun 2025

Familia Arévalo

- Supervisión y cuidado de niños de 2 y 3 años.
- Preparación de comidas y meriendas saludables.
- Organización de actividades educativas y recreativas.
- Apoyo en rutinas escolares y hábitos de estudio.
- Fomento de un entorno seguro y afectivo.