

Curriculum vitae

Acompañante

/Juan

Nombre	Juan Carlos Palmero Avila
Correo electrónico	yosoyjuanki66@gmail.com
Teléfono	094397630
Dirección	Marcos De Avellaneda, 3895, 12000 Union
Fecha de nacimiento	16 de febrero de 1991
Lugar de nacimiento	Cuba
Género	Masculino
Nacionalidad	Cuba



Perfil

Profesional comprometido y responsable, con experiencia en el cuidado de adultos mayores y soporte en la seguridad de instalaciones, enfocado en brindar un acompañamiento cálido y seguro que promueva la calidad de vida y el bienestar integral de las personas a su cargo.

Formación

sep 2007 - may 2010

Auxiliar de enfermería Facultad de Ciencias Médicas, Cuba

- Desarrollo de habilidades en técnicas fundamentales de enfermería, como la toma de signos vitales y el cuidado de heridas.
- Formación en primeros auxilios y atención de emergencias para proporcionar soporte inmediato ante situaciones críticas.
- Prácticas en el apoyo al personal de salud en la movilización y asistencia de pacientes con diversas condiciones médicas.

Experiencia

ene 2023 - sep 2024

Cuidados a adulto mayor Domicilios, Cuba

- Asistencia personalizada en actividades diarias para adultos mayores, garantizando su seguridad y bienestar.
- Apoyo en la movilidad y traslado de adultos mayores dentro del hogar o a citas médicas.
- Administración de medicamentos según indicaciones médicas,

Doy mi consentimiento para el procesamiento de mis datos personales para el proceso de selección del puesto que solicito.

Este curriculum está hecho con CVwizard.com.

asegurando su correcta ingesta y horarios.

- Monitoreo constante del estado de salud emocional y físico de los adultos mayores para detectar cambios o necesidades.
- Comunicación efectiva con familiares y profesionales de salud para coordinar cuidados y reportar novedades.
- Mantenimiento de un ambiente limpio y ordenado, velando por su comodidad y prevención de accidentes.
- Implementación de prácticas de seguridad para garantizar un entorno seguro y cómodo para adultos mayores durante sus actividades diarias.

ago 2024 - jul 2025

Ayudante de cocina y cocinero
Restaurante, Cuba

- Asistencia en la preparación y organización de ingredientes bajo normas de higiene y seguridad alimentaria.
- Colaboración en la elaboración de platillos sencillos siguiendo instrucciones del cocinero principal.
- Mantenimiento de la limpieza y orden en áreas de cocina para cumplir con los estándares sanitarios.
- Cumplimiento de procedimientos de seguridad e higiene para prevenir riesgos en el área de trabajo.
- Control y almacenamiento adecuado de materias primas para evitar desperdicios y garantizar la frescura.

Competencias

Cuidado de adultos mayores

Movilización de pacientes

Comunicación efectiva

Atención personalizada

Capacitación en procedimientos de seguridad

Idiomas

Inglés

Medio

Aptitudes

- Empatía
- Comunicación efectiva
- Trabajo en equipo
- Atención al detalle
- Responsabilidad
- Paciencia

Doy mi consentimiento para el procesamiento de mis datos personales para el proceso de selección del puesto que solicito.

Este curriculum está hecho con CVwizard.com.