



Anay Jara Suárez



099409190



jaraanay@gmail.com



Calle Teófilo Collazo 2565 bis 4, nLa
Unión, Montevideo

Sobre mí

Soy una persona con una experiencia sólida en Recursos Humanos, con un recorrido de más de 10 años de trabajo en el área y sus procesos afines tales como el reclutamiento, selección y liquidación de sueldos. Experiencia en organización de documentación, manejo de legajos, control de registros y actualización de bases de datos en Excel. Organizada, responsable y con gran capacidad de adaptación a entornos dinámicos y al trabajo en equipo.

Habilidades

- Manejo de Excel (fórmulas básicas y organización de datos)
- Organización y archivo de documentación
- Elaboración de informes
- Carga y control de datos
- Comunicación efectiva
- Trabajo en equipo

Más información

Cédula de identidad vigente: hasta mayo de 2027
Carnet de salud vigente: hasta junio 2027
Carnet de manipulación de alimentos vigente: agosto 2030

Experiencia laboral

Asistente de Recursos Humanos

Empresa Constructora Militar – Villa Clara, Cuba
Junio 2014 – Diciembre 2024

- Gestión y archivo de documentación del personal
- Organización y actualización de legajos
- Control de asistencia y registros administrativos
- Manejo de planillas en Excel
- Apoyo administrativo interno
- Coordinación de información entre departamentos
- Análisis de la fluctuación del personal
- Liquidación de sueldos

Trabajadora Social

Ministerio de trabajo y seguridad social, Villa Clara, Cuba
Mayo 2006 – Mayo 2014

- Atención y orientación a personas y familias
- Elaboración de informes y documentación administrativa
- Gestión y seguimiento de casos
- Registro y actualización de información

Datos académicos

• **Licenciada en Psicología - Año 2012**
Universidad Central de las Villas, Cuba

- **Curso de Capacitación y desarrollo para personal de RRHH -Centro Especializado en Gestión Empresarial y Desarrollo, Cuba - 2015**
- **Curso de Mucama de Hotel -CEPRODIH - 2026**