



ACOMPANANTE

CARLOS ALBERTO CASTRO GALLARDO

CONTACTO

- ✉ carloscastrogallardo88@gmail.com
- 🏠 Av.General Flores 3706, Esq Heracli o Fajardo, Montevideo
- ☎ 091720401
- 🇨🇺 Cubano

HABILIDADES

- Escucha activa
- Organización y gestión del tiempo
- Empatía y habilidades interpersonales
- Comunicación verbal y escrita
- Capacidad analítica
- Capacidad de observación
- Atención al paciente de cuidados
- Profesionalidad y dinamismo

IDIOMAS

- Español

REFERENCIAS

RECURSOS HUMANOS

Hogar Español
+598 99 371 610

DAVID HERNÁNDEZ

+598 92 537 412

CÉDULA IDENTIDAD

- Vigente

CARNÉ DE SALUD

- Vigente

OBJETIVO

Soy una persona empática y con experiencia en el acompañamiento de personas con necesidades diversas, tales como personas mayores o con discapacidad. Mi enfoque se basa en brindar apoyo y compañía de manera respetuosa, promoviendo la autoestima y el bienestar de quienes acompaño. Cuento con habilidades en la comunicación, organización y en el manejo de situaciones emocionales.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

HIGIENISTA

Hogar Español . Avenida de las Instrucciones 981 | Febrero 2025 - Julio 2025

- » Asistencia al residente en las tareas que precisa.
- » Apoyo en las traes de higiene y cuidado personal.
- » Acompañamiento y atención básica en actividades cotidianas.

ACOMPANANTE DEL ADULTO MAYOR

Hospital Mario Pozo. Jesús Menéndez, Las Tunas-Cuba | Febrero 2018 - Septiembre 2021

Acompañamiento a la persona durante traslados y tareas.
Asistencia en el baño, cambio de ropa y arreglo personal.
Ayuda en actividades físicas y movilidad del adulto dependiente.
Detección de emergencias y notificación inmediata.
Apoyo para la integración de los residentes en la comunidad.

ACOMPANANTE

Casa de Salud Geriátrica . Las Tunas-Cuba | Septiembre 2021 - Marzo 2022

- » Acompañamiento a los residentes en sus tareas diarias.
- » Asistencia en cuidado e higiene personal.
- » Escucha activa para identificar cualquier necesidad del personal a cargo.
- » Cuidado diurno y nocturno de adultos mayores dependientes e independientes.
- » Cuidado de las pertenencias del residente.

EDUCACIÓN

BACHILLERATO

Jesús Menéndez Larondo. Las Tunas-Cuba |
Título de Técnico Medio Superior (Pre Universitario)

CURSOS Y CERTIFICADOS

ATENCIÓN GERIÁTRICA

Hogar de Adulto Mayor: Máximo Gómez . Jesús Menéndez, Las Tunas-Cuba | Enero 2015 - Junio 2015