

CESAR ORTEGA HERNÁNDEZ

@ cesarm.ortega97@gmail.com

096 485 868



Experiencia Profesional

-

Acompañamiento y Cuidado de Pacientes

- Acompañamiento personalizado diurno y nocturno a pacientes hospitalizados y en sus domicilios.
- Asistencia en la higiene personal.
- Ayuda en la alimentación.
- Administración de medicamentos según prescripción médica.
- Apoyo emocional a pacientes y sus familias.
- Monitorización y registro de signos vitales básicos (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y cardíaca, presión arterial).



Educación

Universidad de Ciencias Médicas

2021

Doctor en Medicina

Hospital Psiquiátrico Docente Provincial de Sancti Spíritus

2021

Residente en Psiquiatría

Hospital Clínico- Quirúrgico "Camilo Cienfuegos" Sancti Spíritus

2024

Residente en Psiquiatría



Habilidades

Habilidades de Atención Directa al Paciente: * Empatía y paciencia * Comunicación efectiva * Toma de signos vitales * Asistencia en higiene personal y movilidad * Administración de medicamentos * Alimentación asistida * Reconocimiento de signos que puedan indicar problemas de salud. * Uso de equipo médicos básicos como oxímetros de pulso, tensiómetros, etc.

Habilidades Organizativas y de Gestión: * Organización y responsabilidad. * Trabajo en equipo. * Adaptabilidad. * Discreción y confidencialidad.

Habilidades Personales: * Resistencia física y emocional. * Capacidad de aprendizaje.



Referencias

Dr. Jorge Luis Cadalso Aroche - * Médico en Puerta de Emergencia del Hospital Militar

Médico en ambulancia especializada de Emergencia Uno

098065871

Lic. Laura Pautiel Pérez - Sanatorio CASMU

Licenciada en enfermería

098310966