



DANAISY

SERUTO

CUIDADORA ADULTO MAYOR



EXPERIENCIA LABORAL

**Cuidadora De Adulto Mayor-Vinculada a
POLICLINICO GENERAL DE SALUD DE BOYEROS
2023/ 2026**

- **Administración de medicamentos y tratamientos indicados por el médico.**
- **Mantener condiciones de higiene y esterilización.**
- **Acompañar a pacientes a instalaciones medicas.**
- **Preparar comidas adecuadas según dieta indicada.**
- **Ayudar a comer si la persona lo necesita.**
- **Controlar la hidratación.**
- **Asistencia en higiene personal(baño y cambio de ropa)**

TAREAS DEL HOGAR BÁSICAS

- **Preparar comidas adecuadas según dieta indicada.**
- **Ayudar a comer si la persona lo necesita.**
- **Controlar la hidratación.**
- **Mantener limpio y ordenado el entorno del adulto mayor.**
- **Realizar compras esenciales.**
- **Brindar compañía y conversación.**
- **Estimular la memoria y actividades recreativas.**
- **Acompañar en salidas o visita.**

SUPERVISIÓN Y SEGURIDAD

- **Prevenir caídas y accidentes.**
- **Vigilar el cumplimiento de rutinas.**
- **Asegurar un entorno seguro en el hogar.**

HABILIDADES

HABILIDADES PERSONALES

- **PACIENCIA Y TOLERANCIA**
- **EMPATÍA Y TRATO RESPETUOSO**
- **RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO**
- **BUENA ACTITUD Y VOCACIÓN DE SERVICIO**

HABILIDADES TÉCNICAS

- **ASISTENCIA EN HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL**
- **MOVILIZACIÓN Y TRASLADO SEGURO DEL PACIENTE**
- **ADMINISTRACIÓN BÁSICA DE MEDICAMENTOS (SEGÚN INDICACIÓN MÉDICA)**
- **PREPARACIÓN DE ALIMENTOS ADECUADO**

Perfil profesional

Cuidadora de adultos mayores con experiencia en atención integral, enfocada en brindar un trato respetuoso, empático y responsable. Capacitada en asistencia diaria, apoyo en la movilidad, control básico de la salud y acompañamiento emocional. Destaco por mi paciencia, compromiso y capacidad para generar confianza tanto en el paciente como en su entorno familiar. Me adapto a distintas necesidades, garantizando bienestar, seguridad y calidad de vida.



CONTACTO

Celular: 097287452

correo:danaisy1997@gmail.com

dirección: Humaita esquina Estero

Bellaco

N224594



EDUCACIÓN

Certificado de cuidador.

**Escuela para cuidadores de
personas en estado de
dependencia funcional.**

**Policlinico Docente Direccion
General de Salud Boyeros.
Ministerio de Salud Publica.
Republica de Cuba
2023**