



Elizabeth Nápoles Díaz

Zona La Unión.Montevideo

elizabethnapolesdiaz76@gmail.com | 095537608

LinkedIn: Elizabeth Napoles Diaz

Psicóloga general con 8 años de trayectoria con experiencia en la evaluación, tratamiento y seguimiento psicológico de personas en colaboración con equipos multidiciplinarios, así como en orientación y asesoramiento individual y grupal.

Experiencia laboral

Policlínica De Salud Manuel Fajardo

01/18 - 03/22

Psicóloga

- Trabajé en la promoción y prevención de salud en las enfermedades crónicas.
- Apliqué evaluación psicológica y diagnóstico en niños, adolescentes, jóvenes y adultos. Aplicando en EMDR como técnica novedosa.
- Realicé terapias grupales individuales y familiares.
- Realicé tratamientos e investigaciones en el ámbito de los trastornos psicológicos y mentales.
- Desarrollé capacitaciones sobre la importancia de la prevención y promoción de salud en diferentes temas.
- Apliqué técnicas para la evaluación y diagnóstico en el aprendizaje en las diferentes edades.

Casa De Orientación A La Mujer Y A La Familia

11/17 - 12/17

Psicóloga

Violencia de género y violencia infantil

- Brindé una respuesta inmediata, oportuna y personalizada a las sobrevivientes de violencia de género y a sus hijos e hijas.
- Realicé la intervención psicológica para ayudar a la persona que sufre o sufrió violencia a : 1) Reducir o eliminar sus síntomas. 2) Aumentar su autoestima y seguridad en sí misma (o). 3) Aprender y/o mejorar los estilos de afrontamiento de solución de problemas y de toma de decisiones. 4) Fomentar una comunicación y habilidades sociales adecuadas. 6) Modificar las creencias tradicionales acerca de los roles de género y las actividades sexistas.

Centro De Salud Mental Las Tunas

01/16 - 10/17

Psicóloga

- Evalué competencias y actitudes de niños, adolescentes y jóvenes mediante pruebas psicológicas
- Diagnostiqué trastornos psicológicos, emocionales y de conducta.
- Facilité el desarrollo personal y emocional de grupos adolescentes, proporcionando herramientas efectivas para su crecimiento.
- Apliqué técnicas de psicoterapia cognitivo-conductual para abordar cuadros clínicos específicamente conducta suicida e intentos suicidas.
- Realicé informes y derivación de pacientes a otros especialistas en caso necesarios.

Formación

Vladimir Ilich Lenin
Psicología - Universitario

09/06 - 12/16

- Licencia en Psicología General
- Revalida MEC 12/06/2024
- Habilitación por MSP 15/07/2024

Cursos

- 2016 Curso sobre la importancia promoción y prevención de salud en las ITS VIH SIDA.
- 2017 Curso Internacional de EMDR.
- 2018 Curso sobre la prevención de los factores de riesgos en las enfermedades crónicas en jóvenes y adultos.

Diplomados

- 2018 Diplomado sobre la violencia de género, cómo ofrecer una atención psicológica oportuna y efectiva.
- 2019 Diplomado en técnicas de relajación para el estrés postraumático y la ansiedad.
- 2019 Diplomado sobre herramientas psicológicas para la atención a niños, adolescentes y jóvenes con problemas de aprendizaje.
- 2019 Diplomado sobre las adicciones. Herramientas para una mejor atención psicológica.
- 2018 Diplomado sobre la violencia de género, cómo ofrecer una atención psicológica oportuna y efectiva.
- 2019 Diplomado en técnicas de relajación para el estrés postraumático y la ansiedad.
-

Habilidades

- Comunicación efectiva.
- Ética profesional
- Empatía y comprensión.
- Observación desarrollada.
- Escucha activa.
- Dominio en la aplicación de instrumentos de evaluación psicológica e informes.
- Conocimiento y actualización constante.
- Trabajo en equipo.
-

Referencias

Elio Cintras - Director , Policlínico Manuel Fajardo
095657130