

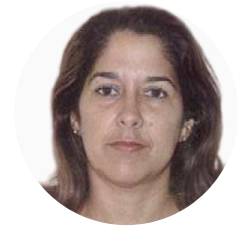
Elizabeth Alvarez González

Cuidadora/Acompañante

📍 Chaná 2309, Montevideo

✉ elizabetha.760520@gmail.com

☎ 098 837 863



01 Perfil

Cuidadora con experiencia en atención integral. Hábil en manejo de medicación, apoyo en actividades diarias y acompañamiento emocional. Organizada en planificación de rutinas y seguimiento médico. Fomento bienestar y autonomía con empatía, adaptándome a necesidades individuales.

02 Trabajo

Cuidadora/Acompañante

2015 - 2020

Casa de familia - La Habana, Cuba.

Cuidadora especializada en atención integral con enfoque en calidad de vida y prevención. Mi labor se estructura en los siguientes pilares:

- Brindé apoyo emocional al enfermo y le proporcioné distracción.
 - Colaboré con la higiene, confort y seguridad del enfermo.
 - Limpieza profunda y desinfección de áreas críticas (baño, cocina, dormitorio).
 - Ayudé en la alimentación del enfermo.
 - Actué como intermedaria entre la familia y los médicos para mantenerlos informados sobre el tratamiento.
 - Controlé los horarios de alimentación e hidratación, con registro detallado.
 - Preparé de alimentos de fácil consumo según capacidad motriz del enfermo.
 - Acompañé al enfermo a consultas, hospitalizaciones y terapias, con toma de notas médicas para seguimiento.
 - Gestioné medicamentos (organización de pastilleros, alertas para horarios, registro de dosis).
-

03 Educación

Técnico en Sistemas Telefónicos

1994 - 1997

Instituto Politécnico de Telecomunicaciones Osvaldo Herrera - La Habana, Cuba.

Técnico Medio

04 Referencias

• - Mary Isabel Palmer (tel: 098 716 596)